

Trainingszeiten Winter 2015/2016

Jahrgang 2010/2009

Montag 18-19 Uhr Halle 1 Katrin, Nicole

Jahrgang 2008

Montag 18-19 Uhr Halle 2 Manon, Louisa

Jahrgang 2007

Montag 18-19 Uhr Halle 2 Eva

Donnerstag 18-19 Uhr Halle 1 Jörg

Jahrgang 2006/2005

Dienstag 18-19 Uhr Halle3 Martha, Jörg

Donnerstag 18-19 Uhr Halle3 Martha, Susanne

Samstag 10.30-12 Uhr Ziegelei/Tonhügel Steinbach *2* Martha+Michael Schl.

Jahrgänge 2004 und älter (allgemeine Gruppe)

Donnerstag 18.30-20 Uhr Schulturnhalle Neuweier Peter

Jahrgang 2004/2003 (Wettkampfgruppe)

Montag 18-20 Uhr Sportplatz+Halle 1 Martha, Michael Schl.

Donnerstag 18-20 Uhr Sportplatz *1* Michael Schl.

Freitag 17-19 Uhr Sportplatz/Kraftraum Sportschule Martha + Michael J.

Samstag 10.30-12 Uhr Ziegelei/Tonhügel Steinbach *2* Martha+Michael Schl.

Jahrgänge 2002 und älter (Wettkampfgruppe)

Montag 18-20 Uhr Sportplatz+Halle 2 Michael Schl., Volker

Mittwoch 17.30-19.30 Sportplatz+Halle3 Stützpunkttrainer

Donnerstag 18-19 Uhr Bühne Halle 1 (Wurftraining) Hermann

Donnerstag 18-20 Uhr Sportplatz *1* Michael Schl., Martha

Freitag 17-19 Uhr Sportplatz/Kraftraum Sportschule Martha + Michael J.

Samstag 10.30-12 Uhr Ziegelei/Tonhügel Steinbach *2* Martha+Michael Schl.

1 * Bei schlechter Witterung kann das Training am Donnerstag auf dem Sportplatz früher enden bzw. teilweise in der Halle 1 stattfinden.

2* Treffpunkt für das Ausdauertraining am Samstag ist vor dem Edeka Getränkemarkt (Parkplatz)