

## Trainingszeiten Winter 2015/2016

### Jahrgang 2010/2009

Montag	18-19 Uhr	Halle 1	Katrin, Nicole
--------	-----------	---------	----------------

### Jahrgang 2008

Montag	18-19 Uhr	Halle 2	Manon, Louisa
--------	-----------	---------	---------------

### Jahrgang 2007

Montag	18-19 Uhr	Halle 2	Eva
Donnerstag	18-19 Uhr	Halle 1	Jörg

### Jahrgang 2006/2005

Dienstag	18-19 Uhr	Halle3	Martha, Jörg
Donnerstag	18-19 Uhr	Halle3	Martha, Susanne
Samstag	10.30-12 Uhr	Ziegelei/Tonhügel Steinbach *2*	Martha+Michael Schl.

### Jahrgänge 2004 und älter (allgemeine Gruppe)

Donnerstag	18.30-20 Uhr	Schulturnhalle Neuweier	Peter
------------	--------------	-------------------------	-------

### Jahrgang 2004/2003 (Wettkampfgruppe)

Montag	18-20 Uhr	Sportplatz+Halle 1	Martha, Michael Schl.
Donnerstag	18-20 Uhr	Sportplatz *1*	Michael Schl.
Freitag	17-19 Uhr	Sportplatz/Kraftraum Sportschule	Martha + Michael J.
Samstag	10.30-12 Uhr	Ziegelei/Tonhügel Steinbach *2*	Martha+Michael Schl.

### Jahrgänge 2002 und älter (Wettkampfgruppe)

Montag	18-20 Uhr	Sportplatz+Halle 2	Michael Schl., Volker
Mittwoch	17.30-19.30	Sportplatz+Halle3	Stützpunkttrainer
Donnerstag	18-19 Uhr	Bühne Halle 1 (Wurftraining)	Hermann
Donnerstag	18-20 Uhr	Sportplatz *1*	Michael Schl., Martha
Freitag	17-19 Uhr	Sportplatz/Kraftraum Sportschule	Martha + Michael J.
Samstag	10.30-12 Uhr	Ziegelei/Tonhügel Steinbach *2*	Martha+Michael Schl.

1 \* Bei schlechter Witterung kann das Training am Donnerstag auf dem Sportplatz früher enden bzw. teilweise in der Halle 1 stattfinden.

2\* Treffpunkt für das Ausdauertraining am Samstag ist vor dem Edeka Getränkemarkt (Parkplatz)